



## Informatie over Systemisch Werken met paarden

Het paard tast af met wie hij van doen heeft en wat de gemoedstoestand is van degene die tegenover hem staat. Paarden communiceren met lichaamstaal en reageren op de lichaamstaal van de mens die in zijn ruimte vertoeft. Paarden zoeken leiderschap, want dat verhoogt hun overlevingskansen. Ben je in de kraal of in de bak met een paard dan vorm je samen een kudde. Onduidelijk en tegenstrijdig gedrag veroorzaakt onveiligheid en/of verwarring bij het dier. Het paard laat dit zien door zijn ondubbelzinnige feedback. Deze feedback bevat voor ons mensen veel informatie.

Authentiek gedrag (binnen en buiten zijn congruent) wordt bij de mens regelmatig bemoeilijkt door onbewuste lagen, bijvoorbeeld afweer, die zijn aangebracht om pijnlijke, ongewenste gevoelens buiten de deur te houden. Deze afweermechanismen zijn soms een eigen leven gaan leiden en kunnen door de persoon zelf als authentiek worden ervaren. Men signaleert dan op een onnauwkeurige manier gevaar en gaat bijvoorbeeld vechten, vluchten of men 'bevriest'.

Het paard stemt zich af op wat ten grondslag ligt aan het ontstaan van die afweer, omdat dat nog steeds in zijn/haar systeem voelbaar is. Dat is des te interessanter, omdat het paard een kuddebewustzijn heeft en daarmee gericht is op het geheel, op het hele systeem, waar het individu deel van uitmaakt.

Door pioniers op het gebied van Systemische Paardencoaching is ontdekt welke signalen het paard geeft in zijn spiegeling, hoe je dit kunt interpreteren en hoe je hiermee kunt werken. De 'systemische wetten', zoals ontdekt in het opstellingenwerk, zien we ook terug in het werken met paarden.

Wij, als begeleiders, weten nooit wat zich gaat openbaren. Wij kunnen alleen de signalen interpreteren en voorleggen aan de deelnemers die een vraag ingebracht hebben. Vaak kan daarna verder worden gewerkt aan het blootleggen en eventueel 'oplossen' van onderliggende dynamieken.

**Systemisch Coachen** met behulp van paarden wordt aangeboden door

**Gerda Dekker** van DekkerConsult

in samenwerking met

**Amandus Boelens** van Amantis  
Loopbaanadvies Coaching Training

Eerstvolgende workshop:

**vrijdag 30 maart 2012 in Oud Alblas** (bij Dordrecht)  
voor werkgerelateerde vragen en persoonlijke vragen.

## Systemisch Coachen

**Het paard spiegelt je gedrag, maar ook wat nog verborgen is.**

**Voor het paard zijn de 'systemische wetten' van belang:**

- Rangorde
- Positie
- Balans geven en nemen

**DekkerConsult**